

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Nome e Cognome

Indirizzo

Indirizzo studio

Telefono

Fax

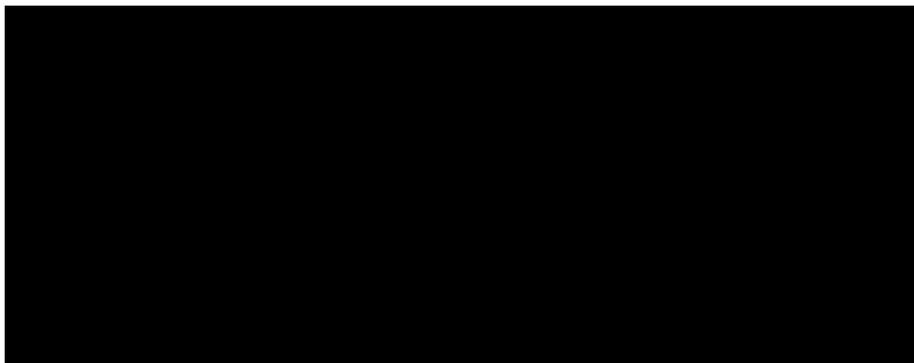
E-mail

Sito web

Nazionalità

Data di nascita

MASSIMILLA MARIA



ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 26-09-2006 a tutt'oggi

Esercizio Libera Professione in via G. Petrellis 5, Belvedere Marittimo (Cs)

Biologa nutrizionista

Biologa nutrizionista

Consulente e attività di consulente tecnico d'ufficio CTU dal 2008 ad oggi

11-2008 – 05-2009

Progetto "valutazione dell'incidenza, nelle scuole dell'infanzia e primarie di primo grado del comune di Belvedere Marittimo, dei soggetti obesi e in sovrappeso nell'età preadolescenziale correlata alle abitudini alimentari e allo stile di vita" – Belvedere Marittimo (CS)

Biologa Nutrizionista

Docente esperta

Corrette abitudini alimentari e stili di vita

01-09-2009 – 30-11-2009

Percorso di potenziamento delle competenze di base – piano d'azione 2009 (POR Calabria)

Università della Calabria

Assistente

Potenziamento studenti

10-2006 a 30-07-2011

Docente presso il centro di formazione professionale A.P.U.S, scalea (Cs)

Corso di formazione

Docente

Chimica e biologia del capello

10-2006 a 12-2011

Docente presso Oasi Federico – Centro per Tutti Benedetto XVI, via Beato Angelo D'acri , Belvedere Marittimo (Cs)

Associazione Solidarietà riabilitazione Studi Oasi Federico

Docente

Progetti sull'alimentazione

01-2012 a 31/12/2022

Docente presso il centro di formazione INFOLIFE scalea (Cs)

Corso di formazione sicurezza ed igiene alimentare

Docente

HACCP

Dal 01/01/2019 a tutt'oggi

Docente MIUR III fascia classe di concorso (A031, A050, A015, A028)

08-2008

Attività formativa presso l'U.O. di patologia clinica del presidio ospedaliero di Praia a Mare (Cs)

Azienda ospedaliera

Tirocinante

Competenze strumenti di laboratorio

03-2006 -03-2007

Attività formativa presso il laboratorio di patologia clinica della Casa di Cura Cascini S.r.l.-

Belvedere Marittimo (Cs)

Casa di cura s.r.l.

Tirocinante

Competenze strumenti di laboratorio

01-2005 – 12-2005

Attività formativa presso il laboratorio di fisiopatologia endocrina- Università della Calabria (Cs)

Patologia molecolare

Tesi sperimentale- tirocinante universitaria

Competenze tecniche di laboratorio: lisi cellulari, elettroforesi, colture cellulari

01-2004 – 04-2004

Stage in patologia clinica presso l'azienda sanitaria N.1 di Paola (Cs)

Azienda sanitaria N.1 Paola

Tirocinante

Tecniche di patologia clinica

16-06-2010

Formazione (ECM)-MERCK SERONO

Biotechnologie e Medicina organizzato dalla Five- Fondazione internazionale verso l'etica

Dal 01-04 al 02-04-2011

Convegno su " tutela della salute riproduttiva e scelte procreative:aborto e procreazione medicalmente assistita"

Presso Università della Calabria

06-05-2011

Convegno su " Fertilità e sessualità: Prevenzione e cura"

Presso Palazzo della provincia Cosenza

21-01-2012

Corso di aggiornamento (formazione ECM): “ Genetica, Alimentazione Moderna e geni antichi”
Presso Hotel Holiday inn Cosenza
Presso Palazzo della provincia Cosenza

23-02-2012

La scienza applicata all'alimentazione
Presso Università la Sapienza Roma

24-02-2012

Convegno Diabesità – un nuovo presente per il futuro del diabete
Roma, Campidoglio-sala della Protomoteca

17/18-03-2012

Convegno (formazione ECM):Salute e Cosmesi”
Hotel villa fabiano- Rende

24/03/2012

Giornata formativa : “Shelf life degli alimenti nella grande distribuzione”
Museo del Presente- Rende

27/04 al 15/06/2012

XVIII corso di aggiornamento in nefrologia (Formazione ECM)
Azienda sanitaria di CS-sala congressi ordine dei medici

09/03/2013

Farmaci branded e farmaci e equivalenti (Formazione FAD - ECM)
Provider Metis Srl

12/03/2013

Paziente iperuremico e gottoso (Formazione FAD - ECM)
Provider Metis Srl

08/12/2013

Le leggi della microbiologia: norme giuridiche e dinamica della popolazione microbica negli animali
(Formazione FAD - ECM)
Istituto zooprofilattico sperimentale della Lombardia e dell'Emilia Romagna

09/12/2013

Modulo I: aspetti propedeutici per l'attività di biologo nutrizionista (Ordine Cosenza)

07/11/2014

Attestato di partecipazione: malattie digestive e laboratorio (Fabiano Palace Hotel Cosenza)

05/12/2014

Attestato di partecipazione: nutrizione ed integrazione naturale nella pratica sportiva(Fabiano Palace hotel Cosenza)

Marzo 2015

Partecipazione alla Prova del cuoco di Antonella Clerici (rai Uno)

04/03/2015

Virus Ebola: epidemiologia, misure di prevenzione/contenimento e gestione dei casi sospetti
(formazione FAD ECM)- EAP FEDARCOM- Caltanissetta

15/04/2015

Cibo: un farmaco tra i farmaci (formazione FAD ECM)- Torino

26/05/2015

Analisi mutazionale e terapia personalizzata nel carcinoma colon retto metastatico (Ordine dei medici – cosenza – formazione ECM)

31/07/2015

Benessere del microbiota intestinale e patologie correlate (Formazione FAD ECM ROMA)

27/05/2015

Igiene e sicurezza nel settore agroalimentare (formazione FAD ECM)

Maggio 2016

Partecipazione al Giro D'Italia come biologa nutrizionista (Rai Uno)

11/12/2016

La ricerca clinica in fibrosi cistica: teoria e pratica per una migliore gestione (Formazione FAD ECM)

28/01/2017

La nutrizione applicata alla cucina(formazione ECM- Biocenter Rende)

Dal 16/11 al 31/05/2017

Progetto di sperimentazione didattica cross curriculum laboratorio di sicurezza alimentare presso i Licei "Tommaso Campanella" Belvedere Marittimo (Cs)

Dal 06/09 al 10/09/2017

Informazione al consumatore sui prodotti alimentari, normativa vigente e nutraceutica (Formazione ECM – Università Magna Grecia Catanzaro)

31/01/2018

L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative (seminario d'aggiornamento SNS)

06/02/2018

Ruolo dell'integrazione nella modulazione dell'infiammazione, dell'immunità e della produzione dei neurotrasmettitori

23/02/2018

Riconoscere una malattia rara (formazione ECM – FAD Ospedale Bambino Gesù)

27/02/2018

Temi di genetica medica (formazione FAD ECM Ospedale Bambino Gesù)

06/03/2018

Sarcomi: aggiornamento scientifico e approfondimenti tematici ECM- FAD ACCMED Genova

09/03/2018

Gli studi clinici osservazionali ECM- FAD – ACCMED Genova

12/03/2018

Gestione nutrizionale ed integrata del paziente affetto da sindrome dell'intestino permeabile – erbenobili

13/03/2018

Il ruolo dell'immunoterapia innata nel controllo del tumore escare (FAD ECM- ACCMED Genova)

13/03/2018

Introduzione all'allergologia molecolare 2 (FAD ECM- Roma Sanità in formazione)

09/04/2018

Integrazione fitoterapica per il trattamento dei biofilm batterici nelle cistiti recidivanti- erbenobili

18/04/2018

Integrazione fitoterapica dalla teoria alla pratica clinica – erbenobili

19/04/2018

La gestione nutrizionale del paziente obeso nella chirurgia bariatrica (SNS)

21/04/2018

Peperoncino e cuore: una storia ancora da scrivere (accademia del peperoncino)- Diamante Cs

03/05/2018

Approccio integrato nel controllo del peso corporeo (erbenobili)

20/05/2018

Partecipazione alla giornata nazionale del Biologo nutrizionista (cosenza)

Giugno 2018

Partecipazione trasmissione LAC come biologa nutrizionista

Ottobre 2018

Partecipazione fonica a Radio Touring 104 come biologa nutrizionista (RC)

07/11/2018

Medicina mitocondriale: focus e integrazione (erbenobili)

23/11/2018

Corso sulla privacy aggiornamento – Rende

Novembre 2018

Partecipazione a Video Calabria 8 come biologa nutrizionista

24/01/2019

Interferenti endocrini, cosmetici alimentari ed estetici. Ruolo della fitoterapia nel ripristino e nella depurazione (erbenobili)

Dal 01/03/2019 al 30/05/2019

Partecipazione alla trasmissione televisiva "Mezzogiorno in Famiglia" (Rai due) come consulente nutrizionale

13/03/2019

Stipsi in età pediatrica: nutrizione ed integrazione (erbenobili)

29/03/2019

Diarrea del viaggiatore: prevenzione ed integrazione (erbenobili)

16/04/2019

La sicurezza microbiologica degli alimenti (FAD ECM Roma)

18/04/2019

Ruolo dell'educazione alimentare nella ridefinizione del percorso terapeutico del paziente con diabete mellito di tipo 2 (FAD ECM Roma)

04/05/2019

Dieta mediterranea: l'impatto sulla salute tra cultura e territorio (ECM- Università Germaneto)

15/5/2019

Interazioni tra fitoterapici e farmaci convenzionali (FAD ECM Roma)

19/5/2019

Partecipazione alla Giornata nazionale del Biologo Nutrizionista (Cosenza)

19/11/2019

FAD il sopralluogo giudiziario 5 crediti (ONB)

19/11/2019

FAD nuovi scenari diagnostici delle infezioni sessualmente trasmissibili 3 crediti (ONB)

20/11/2019

FAD effetti positivi di una dieta controllata sul tono dell'umore e sui parametri biochimici in pazienti con sindromi coronariche acute 3 crediti

20/11/2019

FAD introduzione alla genetica forense 5 crediti

20/11/2019

FAD ruolo e test di funzionalità piastrinica nella scelta della terapia antiaggregante per i pazienti con sindromi coronariche acute 5 crediti

04/12/2019

Il colesterolo cattivo non esiste (erbenobili)

19/12/2019

FAD Proteggere dall'influenza con la vaccinazione –II edizione 45 crediti

27/01/2020

FAD nuovo codice deontologico dei biologi- Parte I 6 crediti

28/01/2020

FAD Vitamina D e malattie cardiovascolari: mito o realtà? 4,5 crediti

26/02/2020

FAD tumori al collo dell'utero: screening diagnostico e prevenzione 4,5 crediti

26/02/2020

FAD la nutrizione oncologica 3 crediti

26/02/2020

Il fegato, specchio della salute. Consigli e rimedi fitoterapici a supporto del professionista(erbenobili)

10/03/2020

Il linfoma di Hodgkin 8 crediti

10/03/2020

Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento 15 crediti

14/03/2020

Malattie dermatologiche da alterata omeostasi dell'asse intestino-cervello-pelle (erbenobili)

15/03/2020

Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: dialogo tra professionisti (SLAM)

20/03/2020

FAD diabete e patologia cardiovascolare 4,5 crediti

21/03/2020

FAD analisi minerale del capello 3 crediti

21/03/2020

Disturbi funzionali gastrointestinali nel bambino e nell'adulto

22/03/2020

La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso 22,50 crediti

22/03/2020

FAD l'efficacia del web e dei social media: dialogo con l'esperto (SLAM)

24/03/2020

Consulenza on line : strumenti e dibattito (SLAM)

25/03/2020

Genetica e benessere intestinale: quali correlazioni?(Diagnostica Spire Academy)

27/03/2020

PNEI system e Covid 19 (Diagnostica Spire Academy)

28/03/2020

La gestione collaterale integrata dell'ansia, depressione e insonnia nel disturbo post-traumatico da stress(Erbenobili)

29/03/2020

FAD nutrizione pediatrica: casi pratici e dibattito (SLAM)

30/03/2020

La scienza della nutrizione antiaging applicata alla cucina (Diagnostica Spire Academy)

1/04/2020

Coronavirus. Come proteggersi con i DPI + immunità (Diagnostica Spire Academy)

02/04/2020

Antiaging:diagnostica e strategie alimentari e integrative 4 crediti

02/04/2020

Allenamento home made e gestione alimentare per superare la quarantena (Diagnostica Spire Academy)

03/04/2020

Cibo ed emozioni. Come gestire stress ansia con una adeguata strategia nutrizionale(Diagnostica Spire Academy)

04/04/2020

Come sostenere gli approcci nutrizionali attraverso l'utilizzo di micronutrienti (erbenobili)

05/04/2020

Bia, nutrizione e piani di allenamento: casi pratici e dibattito (SLAM)

05/04/2020

FAD un overview sui meccanismi di resistenza antimicrobica 3 crediti

07/04/2020

Potenziati alterazioni di composizione corporea nel periodo di isolamento domiciliare per Covid19(Diagnostica Spire Academy)

08/04/2020

Asse intestino-pelle. La medicina funzionale per la psoriasi. Alimentazione e integrazione mirata (Diagnostica Spire Academy)

08/04/2020

Acido o base? L'equilibrio vitale per l'uomo 5 crediti

08/04/2020

Dalla teoria ai casi clinici: approcci nutrizionali con il supporto di integratori nel paziente donna (erbenobili)

09/04/2020

La vitamina D e il sistema immunitario(Diagnostica Spire Academy)

10/04/2020

I servizi di diagnostica spire, in breve (Diagnostica Spire Academy)

13/04/2020

Inflammaging, lipidomica e Covid19 (Diagnostica Spire Academy)

14/04/2020

Ipotiroidismo. Un approccio alternativo(Diagnostica Spire Academy)

15/04/2020

Sport e difese immunitarie (Diagnostica Spire Academy)

16/04/2020

Gusto è salute- gli alimenti giusti per liberarsi dalla cellulite 2 crediti

16/04/2020

Il laboratorio nella gestione del microbiota e della disbiosi (SLAM)

17/04/2020

La mappa alimentare. Il dato genetico integrato come proposta della nutrizione di precisione (Diagnostica Spire Academy)

19/04/2020

Premenopausa e menopausa:casi pratici e dibattito (SLAM)

19/04/2020

Programming nutrizionale. Dal concepimento ai 3 anni di vita 2 crediti

20/04/2020

Notizie da scremare. Il latte vaccino tra miti, realtà e intolleranze 3 crediti

20/04/2020

Introduzione all'allergologia molecolare 2 crediti

22/04/2020

Tutto sul latte. Il latte vaccino per la salute umana 5 crediti

23/04/2020

il tempo della menopausa: come inquadrarla e gestirla con la fitoterapia (erbenobili)

26/04/2020

Nutrizione e disturbi ginecologici nella giovane donna (SLAM)

30/04/2020

Ketolearning : introduzione alla dieta chetogenica(Eupraxia)

01/05/2020

Covid19: il punto sui vaccini

02/05/2020

Gestione del paziente con intolleranza glucidica (erbenobili)

03/05/2020

Gravidanza e allattamento:casi pratici e dibattito (SLAM)

13/05/2020

FAD real time PCR in virologia, il tool diagnostico ideale per l'emergenza sanitaria causata dal nuovo coronavirus 5,4 crediti

13/05/2020

FAD Rischio biologico da Covid 19 10,5 crediti

13/05/2020

FAD antiossidanti e sport 3 crediti

13/05/2020

Gestione delle infezioni urinarie: problemi e possibili soluzioni 4,5 crediti

13/05/2020

Coronavirus e malattie cardiovascolari 10,5 crediti

14/05/2020

Nuovo codice deontologico dei biologi II parte 6 crediti

19/05/2020

Inquadramento funzionale dell'ipotiroidismo con casi clinici (Erbenobili)

27/05/2020

FAD colesterolo, malattie cardiovascolari e nuove linee guida: c'è ancora spazio per una sana alimentazione ? 4,5 crediti

17/06/2020

Il dimagrimento rapido (SNS)

16/09/2020

Metodo apollo:applicazione della medicina funzionale a psoriasi e dermatite atopica (SNS)

25-26/09/2020

Spazio nutrizione digital edition

01/11/2020

Gestione nutrizionale dei fighters e strategie di weight cutting (SNS)

23/04/2021

FAD rischio biologico da Covid 19 10,5 crediti

23/04/2021

FAD la promozione della salute e la valutazione di impatto sanitario (VIS): nuovi orizzonti professionali per il biologo 4,5 crediti

23/04/2021

FAD focus sulla citologia urinaria: il paris system 6 crediti

23/04/2021

FAD Best practice nel prelievo delle secrezioni nasofaringee 3,9 crediti

23/04/2021

FAD gestione delle infezioni delle vie urinarie: problemi e possibili soluzioni

23/04/2021

FAD inquinanti ambientali e malattie cardiovascolari 7,5 crediti

03/05/2021

FAD le interazioni farmaci alimenti 6 crediti

03/05/2021

FAD il sistema integrato della sicurezza alimentare 3 crediti

08/05/2021

Ketoeducation: patologie neurologiche

15/05/2021

Dieta chetogenica sviluppi e innovazione (Amin Biodiet)

20/05/2021

Dalla teoria alla pratica: gestione dell'obesità e/o malnutrizione con micronutrienti (Erbenobili)

23/05/2021

FAD il ruolo del nutrizionista nel calcio 3 crediti

02/06/2021

I disturbi del comportamento alimentare: un'epidemia della modernità 3 crediti

02/06/2021

FAD virus batterici come strumenti per la ricerca biomolecolare: la tecnica del "Phage display" 3 crediti

02/06/2021

FAD nuovo codice deontologico dei biologi 3 6 crediti

02/06/2021

FAD attività antivirale delle proteine del siero di latte 3 crediti

24/06/2021

FAD focus di approfondimento sulle attività di inoculazione del vaccino anti SARS-CoV-2/COVID-19 per biologi e professioni sanitarie afferenti a federazione nazionale ordini TSRM-PSTRP(Istituto Superiore Sanità)

24/06/2021

FAD campagna vaccinale Covid-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS-CoV-2/Covid-19 (Istituto Superiore di Sanità)

30/09/2021

Come predisporre l'asse intestino-fegato nella fase pre-dieta (Erbenobili)

08/10/2021

Ketoeducation: La dieta chetogenica: i diversi approcci

04/12/2021

Dal wellness alla nutrigenomica:le nuove frontiere della nutraceutica – (Villa Fabiano Palace Rende)- 4 crediti ECM

12-3-2022

I congresso Di Angiologia del Tirreno Cosentino – Nettuno Palace – Belvedere Marittimo (Cs) – 6 crediti ECM

13/3/2022

La Genetica Forense in ambito civile e penale – FAD 12 crediti ECM – ACCMED

26-11-2022

Professione nutrizionista: impedenziometria, interazione cibo-farmaci e applicazione della dieta chetogenica, anche nelle patologie neurodegenerative – 6 crediti ECM – Rende (cs)

30/12/2022

Microbiota intestinale -5 crediti ECM – Fisioair (FAD)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

. Date (da-a)
. Nome e tipo di istruzione o
formazione

09-1995 – 07-2000

Maturità scientifica – Cetraro (Cs)

10-2000 – 15-2005

Laurea Specialistica (magistrale) in Scienze Biologiche – Università della Calabria (Cs)

06-2006

Esame di stato per l'iscrizione all'ordine dei biologi sezione A
Abilitazione alla professione di biologo sezione A

01-2006 – 05-2006

Master teorico-pratico di nutrizione olistica- scuola di nutrizione dell'A.M.I.E.C- intolleranze alimentari- Cosenza

03-2008

Iscrizione albo C.T.U. dei consulenti tecnici del Tribunale di Paola N° 6 della categoria biologi

21/10/2011

Specializzata in patologia clinica presso Università della Calabria

06/2012

Corso di abilitazione ai prelievi capillari e venosi (Cosenza)

25/01/2014 – 20/12/2014

Master universitario di II livello in “ Alimentazione e nutrizione umana: dalla biologia alla clinica (Università Della Calabria)

29/11/2015

Diploma A.S.C.: alimentazione e integrazione nello sport I livello (Cosenza)

Dal 29/11/2015 al 31/12/2016

Iscritta A.S.C. Attività sportive confederate Calabria

13/03/2016

Diploma A.S.C.: Alimentazione e integrazione nello sport II livello (Cosenza)- istruttore nutritional fitness

Dal 27/05/2016 a tutt'oggi

Socio As.Pe.i (associazione pedagogica italiana) Riviera dei cedri

26/08/2019

Pubblicazione scientifica sulla rivista salute33 nel numero di settembre 2019 dal titolo:
“Caratteristiche nutrizionali del Gilo alla riscoperta di sapori antichi e salute”

3/12/2021

Corso di perfezionamento Universitario in diete e terapie nutrizionali chetogeniche : integratori e nutraceutici. (Università degli studi di Salerno)

22/3/2022

Pubblicazione scientifica sulla rivista salute 33 nel numero di aprile 2022 dal titolo:
“Calabria: terra dei mulini a pietra e dei grani antichi”

09/09/2022

Contratto incarico di docenza operatore socio sanitario specializzato (OSSS) riconosciuto ed autorizzato con decreto N° 9115 del 01/08/2022 – cod. n.135/2022 I edizione – Formamente Scalea (Cs)

26/11/2022

EIPASS 7 MODULI USER (Certipass)

28/11/2022

Assessment in English: BI Level C2 Certificate in ESOL International (C2 CEFR)- British Institutes Examination Board

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

FRANCESCE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Capacità di ascolto , comunicazione. Adattamento agli ambienti pluriculturali, affidabilità' abilità' relazionale . attitudine al lavoro di gruppo . Dinamismo. Mi piace il lavoro di gruppo e tutte le soddisfazioni che un team ben organizzato riesce a dare. Penso che il rapporto diretto con le persone sia la via migliore per raggiungere gli obiettivi prefissi, pertanto mi piace discutere di ogni problematica cercando di trovare insieme la via migliore per raggiungere gli obiettivi sempre con un occhio di riguardo ai possibili sviluppi futuri.

TECNICHE
*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

BUONE CONOSCENZE DI ALCUNI STRUMENTI DI LABORATORIO

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Danza classica (conseguito attraverso attività di svago)

Musica – pianoforte – Diploma di Teoria e solfeggio conseguito presso conservatorio di Salerno

PATENTE O PATENTI

PATENTE B – MEZZO PROPRIO

La sottoscritta è a conoscenza che ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68 , le dichiarazioni mendaci la falsità negli atti, e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 675/96 .

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Belvedere Marittimo 27/04/2023

Maria Massimilla